

Välkommen till Vinnarkyrkan

PUBLICERAD 31 AUGUSTI 2012

AV KRISTINA LINDH för Amos Magasin



Special: Coaching

Seg på jobbet? Trött på livet? Kanske behöver du bara hitta ditt sanna jag. Amos presenterar gudstjänsten för det nya coachingsamhället.

TEXT: KRISTINA LINDH

BILD: ANDERS WESTERBERG

Tänk på tre ord: Vittnesbörd. Omvändelse. Helande. Gissa sedan i vilken av följande miljöer de är på snabbast frammarsch: A) Kyrkan B) Jobbet.

Det drar en väckelse genom västvärlden. Den frälser arbetslösa och övertidstygda. Den ger de vilsna mål och de självtvivlande råg i ryggen.

Den passerar oberörd religionens traditionella rum, ändå är dess prästerskap världens näst snabbast växande yrkeskategori.

Jag talar om coachingrörelsen.

Rörelse är egentligen ett missvisande ord. Särskilt i bestämd form. "Coaching" får snarast stå som samlingsnamn för tankar som genomsyrar en mängd olika sammanhang. En utvecklingsdag på jobbet. Ett terapisamtal. En spahelg. Raderna av må-bra-artiklar i tidskriftshyllan. Och, inte minst, arbetsförmedlingens peppkurser.

Coachingväckelsen är allt ifrån en subkultur med sektvibbar till vardagstips för ett avgränsat mål. Bakom mängden av ansikten finns dock ett och samma budskap. Löftet om ditt sanna jag.

Anne-Christin Hornborg är professor i religionshistoria i Lund. Nyligen kom hennes bok Coaching och lekmanaterapi, som kartlägger coachingkulturens utbredning. I centrum står just detta begrepp: "Din inre potential".

Vem är jag innerst inne? Samtiden uppmanar oss att vara självständiga och att ständigt pröva vår identitet. Som en reaktion på de idealen ökar suget efter en beständig kärna. Suget är en protest mot känslan av yta och utbytbarhet, en längtan efter äkthet och djup.

Men det är också en följd av pressen på framgång. I ett samhälle där konkurrensen hårdnar gäller det att maximera sina tävlingsfördelar.

"Din inre potential" fångar in båda dessa behov samtidigt. Begreppet berättar dels att varje människa bär på ett sant jag, dels att detta jag är outnyttjat. Det är genom att få tillgång till din inre kärna som du kan stärka dina karriärmöjligheter.

Coachen är den person som ska hjälpa dig med detta. På egen hand går det inte.

Sverige klassas som ett sekulariserat samhälle. Det var länge sedan kyrkan påverkade svenskarnas vardagsliv, och personlig gudstro har en undanskymd roll.

Enligt Anne-Christine Hornborg står dock coachingkulturens människosyn för en ny och växande form av andlighet. Många forskare håller med henne. Den nya synen på livets mening är inte en fiende till religion, den skapar istället om den.

Sättet att lyfta fram individens inre möjligheter, synen på självförverkligande som människans frälsning är inget mindre än en andlig revolution som pågår i hela den rika delen av världen, menar de.

Själen är det nya heliga. Att må bra är den nya dygden.

Drömmen om lycka och välbefinnande är evig. Den traditionella religionen har ständigt gett upphov till rörelser som velat se gudstro som en garanti för framgång och harmoni. Bibeln är full av före-efter-berättelser. Amos har skapat en gudstjänst för moderna sökare. En skrattspegel över samtidens fixering vid prestation och självutveckling. Och en satir över dem som vill tjäna pengar på vår längtan efter ett bättre liv.

Välkommen till coachingmessa för ett nytt jag.

MÄSSA FÖR ETT NYTT JAG

Plats: Ett konferensrum nära dig

Tid: Kontorstid

Medverkande: Coachen och kollegorna

INGÅNGSPSALM

Församlingen sjunger Popular med Eric Saade.

SYNDABEKÄNNELSE

Jag vilsna, osäkra människa

Bekänner inför dig, dyrbara Coach

att jag, som är utan ambitioner,

på många sätt har brutit mot mig själv.

Jag har inte maxat min inre potential,

och i våras, när vår vd presenterade koncernens nya

utvecklingsprogram för medarbetarna, somnade jag i stolen.

Jag ber dig: peppa mig så jag presterar mer,

led mig så jag kommer fram lika fort i karriären

som den där ruggigt drivna marknadsassistenten på plan 2,

drag mig till mig själv, så får mitt hjärta ro

FÖRLÅTELSE

Coachen:

”Din slöhet är dig förlåten. Förlåt dig själv trots att du inte bör förlåta alla andra, utan ständigt se dem som dina konkurrenter.”

LOVSÅNG

Gabriellas sång, ur filmen Så som i himmelen. Vid strofen ”Jag är här, och mitt liv är bara mitt” reser sig församlingen.

DAGENS BÖN

Hjälp! Jag vet inte vem jag är,
alla talar om att hitta sig själv, men var finns jag?
När jag tittar inåt ser jag mest tillkortakommande
och brist, och när jag tittar mig omkring ser jag
bara lyckade människor.

TEXTLÄSNING

”Yoga dig fram till toppjobbet” ,
ur Aftonbladets Wellness-bilaga.

PREDIKAN

”Arbetslösa. Anställda. Sökare!”

Nyligen mötte jag en kvinna. Vi kan kalla henne Karin. Hennes liv hade varit en enda grå vardagstristess utan mål. Hon saknade energi, motivation och självkänsla. Hon kände sig otillräcklig som mamma och ointressant som medarbetare. På fester stod hon ofta för sig själv.

En dag fick Karin hjälp av en coach. Det var ett möte som förändrade allt. Tack vare coachen kom hon i kontakt med sin inre potential, det sanna jag som legat och slumrat i alla år och som nu började blomma i full kraft.

I dag är Karin en lycklig mamma, medarbetare och minglare. Hon har äntligen blivit sams med livet. Genom att inte längre motarbeta sig själv tar hon ansvar för sin inre utveckling. Varje dag inleder hon med en fråga: Hur kan jag bli bättre i dag än i går? Ni som sitter i det här konferensrummet kan bli som Karin! Även i er finns ett inre som bara väntar på att upptäckas! Redan i dag kan du få vara med om ditt livs mest omtumlade möte – det med dig själv. Längst därinne finns en källa av energi, insikt och kreativitet. Låt den flöda!

TROSBEKÄNNELSE

Vi tror på Den Inre Potentialen,
livets och människans mening.
Vi tror ock på Det sanna jaget och en högre energi,
vilken vilar latent inom var och en,
gömd bakom uppsägning, psykisk ohälsa, skilsmässa,
usel löneutveckling, ökade klassklyftor, övervikt, bostadsbrist
och alla andra misslyckanden som vi förorsakar oss själva,
Vi tror ock på Den heliga förvandlingen,
En helig individuell styrka,
De enskildas samfund och ett evigt lyckat liv

SLUTPSALM

Församlingen sjunger New York, New York med Frank Sinatra.

Vill du ha ett enskilt samtal? för tider och priser kontakta receptionen.